



Summer Crunch Salad



Neighbor**Impact**
Food Bank

Ingredients

- 1 medium sized cucumber, lightly peeled and roughly chopped
- 1 pint cherry tomatoes, sliced in half
- 1 large bell pepper, seeded and roughly chopped
- 1/2 of a red onion roughly chopped
- 1 1/2 cups corn kernels
- 3 tablespoons extra virgin olive oil
- 2 tablespoons red wine vinegar
- salt and pepper
- pinch of crushed red pepper flakes
- a heaping 1/2 cup of crumbled goat cheese or feta cheese

Instructions

- In a large bowl toss together all the chopped veggies with salt, pepper and crushed red pepper flakes. Drizzle with the oil and vinegar. Taste for seasonings and then crumble with the goat cheese. Feel free to substitute or exclude any ingredient.



Ensalada de Verano



NeighborImpact
Food Bank

Ingredientes

- 1 pepino mediano, ligeramente pelado y picado en trozos grandes
- 1 litro de tomates cherry, cortados por la mitad
- 1 pimiento morrón grande, sin semillas y picado en trozos grandes
- 1/2 cebolla morada picada gruesa
- 1 1/2 tazas de granos de elote
- 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- 2 cucharadas de vinagre de vino tinto sal y pimienta
- una pizca de hojuelas de pimiento rojo triturado
- 1/2 taza colmada de queso de cabra o queso feta desmenuzado

Instrucciones

- En un tazón grande, mezcle todas las verduras picadas con sal, pimienta y hojuelas de pimiento rojo triturado. Rociar con el aceite y el vinagre. Probar los condimentos y luego desmenuzar con el queso de cabra. Siéntase libre de sustituir o excluir cualquier ingrediente.