

# Bend/Redmond/Prineville

## Head Start Menú del Desayuno



**NeighborImpact**

Supporting People. Strengthening Communities.

## Febrero 2019

**Porciones Mínimas:**  
 Carne/Alternativo de Carne– 1.5 oz  
 (la carne toma el lugar del grano)  
 Grano ½ t. oz. Equivalente  
 Cereal Frio ½ t. oz. Equivalente  
 Cereal Caliente ½ oz equivalente  
 Fruta Verduras ½ t.  
 Leche ¾ t.  
**Maestros favor de anotar cualquier substitución**

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No Hay Escuela
4 ½ t. Panecito de Salvado Integral ½ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	5 1 Pan Integral Frances Tostado ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	6 1 Salchicha 1 Pan Ingles Integral ½ t. Arándanos ¾ t. Leche sin grasa	7 ½ t. Cereal General Mills Cheerios ½ t. Moras ¾ t. Leche sin grasa	8 No Hay Escuela
11 ½ t. Cereal de Maíz General Mills Chex ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	12 1 Aunt Jemima Gofre Integral ½ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	13 1/2 Rosca Integral con Crema de Queso ½ t. Rebanadas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	14 No Hay Escuela/Conferencias	15 No Hay Escuela
18 No Hay Escuela/Día del Presidente	19 ½ t. General Mills Cheerios ½ t. Peras ¾ t. Leche sin grasa	20 ½ t. Panecito de Salvado Integral ½ t. Cubitos de Pina ¾ t. Leche sin grasa	21 1 Aunt Jemima Gofre Integral ½ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	22 No Hay Escuela
25 1 Panqueque Integral ½ t. Albaricoque ¾ t. Leche sin grasa	26 1 Torta de Huevo con Queso 1 Mollete Ingles Integral ½ t. Arándanos ¾ t. Leche sin grasa	27 1 Salchicha 1 Pan Integral Tostado ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	28 ½ Rosca Integral con Crema de Queso ½ Plátano ¾ t. Leche sin grasa	1 No Hay Escuela

R.D. Firma Y Fecha \_\_\_\_\_