

# La Pine

## Head Start Menú del Desayuno



**NeighborImpact**  
Supporting People. Strengthening Communities.

### Febrero 2019

**Porciones Mínimas:**

Carne/Alternativo de Carne– 1.5 oz  
(la carne toma el lugar del grano)  
Grano ½ t. oz. Equivalente  
Cereal Frio ½ t. oz. Equivalente  
Cereal Caliente ½ oz. Equivalente  
Fruta Verduras ½ t.  
Leche ¾ t.

**Maestros favor de anotar cualquier substitución**

Esta institución es un proveedor oportunidades de igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes              |
|---|--|--|--|----------------------|
|   |  |  |  | 1                    |
| 4<br>½ t. Avena Quaker<br>1/2 t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa                        | 5<br>Burrito de Trigo con Huevo y Queso<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa              | 6<br>½ t. Cereal con Miel Honey O's<br>1/2 Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa         | 7<br>½ t. Licuado de Fruta y Yogurt<br>½ t. Granola Integral<br>3/4 t. Leche sin grasa | 8<br>No hay Escuela  |
| 11<br>Burrito Integral con Huevo y Queso<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa        | 12<br>(3 piezas) Pan Francés Tostado Integral<br>½ t. Fruta Fresca<br>3/4 t. Leche sin grasa | 13<br>½ t. Cereal Rice Crispí<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa              | 14<br>No Hay Escuela/Conferencias  | 15<br>No Hay Escuela |
| 18<br>No Hay Escuela/Día del Presidente   | 19<br>½ t. Avena Quaker<br>1/2 t. Fruta Fresca<br>3/4 t. Leche sin grasa                     | 20<br>½ t. Cereal de Trigo Triturado<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa       | 21<br>Mini Gofres de Grano Entero<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa              | 22<br>No Hay Escuela |
| 25<br>½ t. Licuado de Fruta y Yogurt<br>½ t. Granola Integral<br>3/4 t. Leche sin grasa | 26<br>(3 piezas) Pan Francés Tostado Integral<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa        | 27<br>½ t. Cereal con Miel Honey O's<br>1/2 Fruta Fresca<br>3/4 t. Leche sin grasa | 28<br>Mini Panqueques con Arce de Grano Entero<br>½ t. Fruta<br>3/4 t. Leche sin grasa | 1<br>No Hay Escuela  |

R.D. Firma Y Fecha \_\_\_\_\_