



**NeighborImpact**  
Supporting People. Strengthening Communities.

# Redmond & Prineville

## Head Start Menú del Bocadillo de Día Completo **Febrero 2019**

**Porciones Mínimas:**  
Carne/Alternativo de Carne– ½ oz  
Grano ½ oz. equivalente  
Fruta ½ t. oz. equivalente  
Verduras ½ t.  
Leche ½ t.  
**Maestros favor de anotar cualquier sustitución**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No Hay Escuela
4 1/2oz. Galletas de Trigo Entero 1 Rebanada de Queso Cheddar	5 1 Huevo Hervido Duro ½ t. Cubos de Peras	6 ½ t. Yogurt de Vainilla ¼ t. Fruta Seca	7 ¼ t. Pate de Garbanzo (Humus) ½ t. Pepinos	8 No Hay Escuela
11 ½ t. Compota de Manzana de Canela ½. Pan Integral Tostado con Mantequilla	12 1 Pan Ingles de Grano Entero 1 Salchicha	13 ½ t. Cereal Kix General Mills ½ t. Leche sin grasa	14 Conferencias No Hay Escuela	15 No Hay Escuela
18 No Hay Escuela Día del Presidente	19 ½ t. Cereal Integral Malt-O-Meal Mini Wheat ½ t. Leche sin grasa	20 1 Huevo Hervido Duro 1/2t. Jugo de Fruta	21 ½ t. Apio 2 Cucharadas de Crema de Queso ¼ t. Arándano Seco	22 No Hay Escuela
25 ½ t. Hojuelas de Salva Kellog's ½ t. Leche	26 ½ t. Yogurt de Vainilla ¼ t. Fruta Seca	27 1 Barra de Pan 1 Rebanada de Queso Cheddar	28 ½ t. Zanahorias con 1 Cucharada de Aderezo Ranch ½ Plátano	1 No Hay Escuela

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW CN Etiquetas / Recetas cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

**Todos los menús están Sujetos a Cambios**

R.D. Firma y Fecha \_\_\_\_\_