



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Bend

Head Start Menú del Almuerzo

Enero 2019

Porciones Mínimas:
Carne / Alternativo de Carne - 1.5 oz.
Grano ½ oz equivalente
Fruta ¼ t.
Verduras ¼ t.
Leche ¾ t.
Maestros por favor registre cualquier Sustituciones

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Todos los Menús están Sujetos a cambios	1 No Hay Escuela	2 No Hay Escuela	3 No Hay Escuela	4 No Hay Escuela
7 1 Sándwich de Jamón y Queso Cheddar ¼ t. Broccoli al Vapor ¼ t. Duraznos ¾ t. Leche sin grasa	8 Hamburguesa con Queso Integral ¼ t. Verduras Rostizadas al Horno ¼ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	9 1/2c. Ensalada de Frijol Negro Cubana Barra de Pan Integral ¼ t. Zanahorias Rebanadas Cocidas ¼ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	10 1t. Macaron Y Queso con Jamón ¼ t. Verduras Rostizadas al Horno ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	11 No Hay Escuela
14 Sándwich con 2 Cucharadas Mantequilla Sun y Jalea 1 Queso de Hebra ¼ t. Chicharos y Zanahorias ¼ t. Mandarinas ¾ t. Leche sin grasa	15 1 Burrito de Frijoles Refritos & Queso ¼ t. Mezcla de Maíz Southwest ¼ t. Fresas ¾ t. Leche sin grasa	16 1 Envoltura de Pollo Cesar ½ t. Lechuga Romaine ¼ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	17 1t. Pasta Integral Alfredo ½ t. Ensalada con Aderezo ¼ t. Mangos ¾ t. Leche sin grasa	18 No Hay Escuela
21 No Hay Escuela	21 Sloppy Joe en Pan Integral ¼ t. Peras Y Zanahorias ¼ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	23 Envoltura de Aba de Poder Morado (F-15r) ¼ t. Calabaza Amarilla ¼ t. Rebanadas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	24 ¼ t. Pollo Teriyaki 1/4 t. Arroz Integral ¼ t. Guisantes Dulces ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	25 No Hay Escuela
28 ½ Ensalada de Huevo en Pita Pan ¼ t. Ejotes ¼ t. Duraznos ¾ t. Leche sin grasa	29 Puerco en BBQ Pan Integral ¼ t. Mezcla de Verduras California ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	30 ½ Sándwich Integral American 1/8 t. Tomates ½ t. Lechuga 1/8 t. Rebanadas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	31 Taco de res ½ t. Mezcla Verde/Aderezo ¼ t. Rebanadas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	1 No Hay Escuela

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW
Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP