



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Bend/Redmond/Prineville

Head Start Menú del Desayuno

Enero 2019

Porciones Mínimas:
Carne/Alternativo de Carne– 1.5 oz
(la carne toma el lugar del grano)
Grano ½ t. oz. Equivalente
Cereal Frio ½ t. oz. Equivalente
Cereal Caliente ½ oz equivalente
Fruta Verduras ½ t.
Leche ¾ t.
Maestros favor de anotar cualquier sustitución

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
Todos los menús están Sujetos a cambios	No hay Escuela	No Hay Escuela	No Hay Escuela	No Hay Escuela
7	8	9	10	11
½ t. Cereal de Arroz Crujiente ½ t. Cubitos de Piña ¾ t. Leche sin grasa	1 Pan France Tostado Integral ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	1 Salchicha 1 Pan Ingles Integral ½ t. Arándanos ¾ t. Leche sin grasa	½ t. General Mills Cheerios ½ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela
14	15	16	17	18
½ t. General Mills Corn Chex Cereal ½ t. Cubitos de Duraznos ¾ t. Leche sin grasa	1 Gofres Integrales Aunt Jemima ½ t. Manzanas Frescas ¾ t. Leche sin grasa	½ Rosca Integral con Crema de Queso ½ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	1 Torta de Huevo con Queso 1 Mollete Ingles Integral ½ t. Arándanos ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela
21	22	23	24	25
No Hay Escuela	½ t. Cereal de Arroz Crujientes ½ t. Peras ¾ t. Leche sin grasa	1 Mollete de Salvado Integral ½ t. Cubitos de Pina ¾ t. Leche sin grasa	1 Aunt Jemima Gofre Integral ½ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	No hay Escuela
28	29	30	31	1
1 Panqueque Integral ½ t. Fresas ¾ t. Leche sin grasa	1 Torta de Huevo con Queso 1 Mollete Integral Ingles ½ t. Arándanos ¾ t. Leche sin grasa	1 Salchicha 1 Pan Tostado Integral ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	½ Rosca Integral con Crema de Queso ½ Plátano ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP