



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Redmond/Prineville

Head Start Menú del Almuerzo

Enero 2019

Porciones Mínimas:

Carne / Alternativo de Carne - 1.5 oz.
Grano 1/2 oz equivalente
Fruta ¼ t.
Verduras ¼ t.
Leche ¾ t.

Maestros por favor registre cualquier Sustituciones

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
Todos los menús están Sujetos a cambios	No Hay Escuela	No Hay Escuela	No Hay Escuela	No Hay Escuela
7	8	9	10	11
Hamburguesa con Queso Integral ¼ t. Verduras Rostizadas al Horno ¼ t. Duraznos ¾ t. Leche sin grasa	1 Sándwich de Jamón y Queso ¼ t. Broccoli al Vapor ¼ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	1t. Macaron Y Queso/Jamón ¼ t. Verduras Rostizadas al Horno ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	½ t. Ensalada de Frijoles Negros Cubana Barra de Pan de Trigo Integral ¼ t. Rodajas de Zanahorias Cocidas ¼ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela
14	15	16	17	18
1 Burrito de Frijoles Refritos & Queso ¼ t. Mezcla de Maíz Southwest ¼ t. Mandarinas ¾ t. Leche sin grasa	Sándwich con 2 Cucharadas Mantequilla Sun y Jalea 1 Queso de Hebra ¼ t. Chicharos Y Zanahorias ¼ t. Fresas ¾ t. Leche sin grasa	1t. Pasta Alfredo Integral WG ½ t. Ensalada con Aderezo ¼ t. Mangos ¾ t. Leche sin grasa	1 Envoltura de Pollo ½ t. Lechuga Romaine ¼ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela
21	22	23	24	25
No Hay Escuela	Sándwich Pavo Y Queso ¼ t. Chicharos Y Zanahorias ¼ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche sin grasa	¼ t. Pollo Teriyaki ¼ t. Arroz Integral ¼ t. Ejotes ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	Envoltura de Aba de Poder Morado (F-15r) ¼ t. Calabaza Amarilla ¼ t. Rodajas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela
28	29	30	31	1
Puerco en BBQ Pan Integral ¼ t. Ejotes ¼ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche sin grasa	½ Ensalada de Huevo en Pan Pita Integral ¼ t. Mezcla de verduras California ¼ t. Duraznos ¾ t. Leche sin grasa	Taco de res ½ t. Mezcla Verde/ Aderezo ¼ t. Rodajas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	½ Sándwich American Sub WG 1/8 t. Tomates ½ t. Lechuga 1/8 t. Rodajas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	No Hay Escuela

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP