

# La Pine

## Head Start Menú del Desayuno



**NeighborImpact**  
Supporting People. Strengthening Communities.

### Marzo 2019

**Porciones Mínimas:**  
 Carne/Alternativo de Carne– 1.5 oz  
 (la carne toma el lugar del grano)  
 Grano ½ t. oz. Equivalente  
 Cereal Frio ½ t. oz. Equivalente  
 Cereal Caliente ½ oz. Equivalente  
 Fruta Verduras ½ t.  
 Leche ¾ t.  
**Maestros favor de anotar cualquier substitución**

Esta institución es un proveedor de oportunidades de Igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW CN Etiquetas / Recetas cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No Hay Escuela
4 1 Paquete de Barras de Gofres con Arándanos 1 Salchicha ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	5 WG Mini Panqueques de Fresa ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	6 ½ t. Honey O's ½ Plátano ¾ t. Leche Sin Grasa	7 ¾ t. Licuado de Fruta y Yogurt 1/8 t. Granola ¾ t. Leche Sin Grasa	8 No Hay Escuela
11 1 Burrito del Desayuno ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	12 ¼ t. Avena Quaker ½ Plátano ¾ t. Leche Sin Grasa	13 ½ t. Cheerios ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	14 ½ Rosca Integral con Crema de Queso ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	15 No Hay Escuela
18 WG Mini Panqueques ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	19 ½ Rosca Integral con Crema de Queso ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	20 ½ t. Honey O's ½ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	21 ¼ t. Yogurt 1/8 t. Granola ½ t. Bayas ¾ t. Leche Sin Grasa	22 No Hay Escuela
25 No Hay Escuela	26 No Hay Escuela	27 No Hay Escuela	28 No Hay Escuela	29 No Hay Escuela

R.D. Firma Y Fecha \_\_\_\_\_