

La Pine

Head Start Menú del Almuerzo



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Marzo 2019

Porciones Mínimas:

- Carne / Alternativo de Carne - 1.5 oz.
- Grano 1/2 oz equivalente
- Fruta ¼ t.
- Verduras ¼ t.
- Leche ¾ t.

Maestros por favor registre cualquier Sustituciones

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No Hay Escuela
4 1 Sándwich Integral de Queso Tostado ¼ t. Ejotes ¼ t. Fruta ¾ t. ¾ t. Leche Sin Grasa	5 1 Burrito Integral de Frijoles y Queso ¼ t. Maíz ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	6 1/3 t. Pollo Dulce Thai Chili ¼ t. Arroz Integral ¼ t. Verduras al Vapor ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	7 1/2t. Ensalada de Atún 1 Pan de Grano Entero ¼ t. Ensalada con Aderezo Ranch ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	8 No Hay Escuela
11 1 Hamburguesa con Queso en Pan Integral ¼ t. Palos de Zanahorias ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	12 1 Taco en Tortilla Integral ¼ t. Ensalada con Aderezo Ranch ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	13 ¼ t. Pollo Katsu ¼ t. Arroz Integral ¼ t. Verduras al Vapor ¼ t. Fruta Fresca ¾ t. Leche Sin Grasa	14 1.5oz. Sándwich de Pollo Parmesana en Pan Integral ¼ t. Patatas ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	15 No Hay Escuela
18 1/3 t. Puerco Teriyaki en Hamburguesa Integral ¼ t. Papas Fritas con Ajo ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	19 1 Burrito Integral de Frijoles y Queso ¼ t. Maíz ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	20 ¼ t. Pollo Teriyaki ¼ t. Arroz Integral ¼ t. Verduras al Vapor ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	21 1/3 t. Puerco en Barbacoa 1 Pan de Grano Entero ¼ t. Puré de Papa ¼ t. Fruta ¾ t. Leche Sin Grasa	22 No Hay Escuela
25 No Hay Escuela	26 No Hay Escuela	27 No Hay Escuela	28 No Hay Escuela	29 No Hay Escuela

R.D. Firma Y Fecha _____