



**NeighborImpact**  
Supporting People. Strengthening Communities.

# Redmond & Prineville

## Head Start Menú del Almuerzo

## Marzo 2019

**Porciones Mínimas:**  
Carne / Alternativo de Carne - 1.5 oz.  
Grano 1/2 oz equivalente  
Fruta ¼ t.  
Verduras ¼ t.  
Leche ¾ t.  
**Maestros por favor registre cualquier Sustituciones**

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad. Todos los productos de grano son WGR o WG o WW Etiquetas / Recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 No Hay Escuela
4 1 Hamburguesa con Queso en Pan Integral (HM-15) ½ t. ensalada con Ranch ¼ t. Bananas ¾ t. Leche sin grasa	5 1 Sándwich de Pavo con Queso Cheddar en Pan Integral (HM-8) ¼ t. Broccoli al Vapor ¼ t. Mangos ¾ t. Leche sin grasa	6 1 Taco de Carne en Tortilla Integral (HM-13) ¼ t. Guisantes ¼ t. Rebanadas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	7 ½ t. Ensalada de Pasta y Verduras (E-08) ¼ t. Pollo Sazonado ¼ t. Patata Dulce Fritas ¼ t. Rebanadas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	8 No Hay Escuela
11 1/2t. Espagueti Integral con 5 Albóndigas (HM17) ¼ t. Ejotes ¼ t. Cubitos de Durazno ¾ t. Leche sin grasa	12 ¼ t. Ensalada de Fideos y Sésamo (HM-3) ¼ t. Pollo Sazonado ¼ t. Rebanadas de Calabazas ¼ t. Moras ¾ t. Leche sin grasa	13 1 Sloppy Joe en Pan Integral (HM-1) ¼ t. Coliflor al Vapor ¼ t. Rebanadas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	14 ¼ t. Ensalada de Frijol Negro (HM-10) 1 Barra de Pan Integral ¼ t. Verduras De Raíz Asadas ¼ t. Rodajas de Naranjas ¾ t. Leche sin grasa	15 No Hay Escuela
18 1 Puerco en BBQ en Pan Integral (F-08) ¼ t. Pepinos ¼ t. Compota de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	19 1 Sándwich de Jamón y Queso Cheddar Pan Integral (HM-9) ¼ t. Calabaza Amarilla ¼ t. Mezcla de Bayas ¾ t. Leche sin grasa	20 2 Rebanadas de Pavo con Salsa (G-03A) 1 Pan Integral ¼ t. Puré De Patatas Yukón Gold ¼ t. Rebanadas de Manzanas ¾ t. Leche sin grasa	21 1 Burrito de Frijoles Refritos con (HM-16) ¼ t. Maíz al Vapor ½ Plátano ¾ t. Leche sin grasa	22 No Hay Escuela
25 No Hay Escuela	26 No Hay Escuela	27 No Hay Escuela	28 No Hay Escuela	29 No Hay Escuela

R.D. Firma y Fecha: \_\_\_\_\_