



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Bend

Head Start Menú del Almuerzo

Mayo 2019

Componentes Requeridos	Muestra- Edades de 3-5 años
Carne/Carne Alternativa	1.5 oz. Ensalada de Pollo
Grano Entero	½ Porción Pita Integral
Fruta	¼ t. Cubitos de Duraznos
Vegetales	¼ t. Judías Verdes/Ejotes
Leche	¾ t. Leche Baja en Grasa

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad --- Todos los productos de Granos son WGR, WG o WW --- Las etiquetas / recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Maestros Favor de Anotar Cualquier Substitución		1 1 <i>Sándwich De Pavo Y Cheddar en Pan Integral</i> 1 / 4 t. Rodajas de Manzanas 1 / 4 t. Zanahorias Sunshine 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	2 1 <i>Fajita De Pollo Tortilla Integral</i> 1 / 4 t. Rodajas de Naranja 1 / 4 t. Mezcla de Verduras del Pacífico 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	3 No Hay Escuela
6 1 <i>Huevo Revuelto Y Burrito De Queso Integral</i> 1 / 4 t. Papas 1 / 4 t. Moras 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	7 1 <i>Rebanada De Lasaña De Carne Integral</i> 1 / 4 t. Arándanos 1 / 4 t. Brócoli Cocido al Vapor 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	8 1 / 2 t. <i>Ensalada de Pasta de Verduras Vibrantes</i> 1 / 2t. Pollo Sazonado 1 / 4t. Rodajas de Naranjas 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	9 1 / 4t. <i>Macarrones con Queso Pan Integral</i> 1 Rebanada de Pechuga de Pollo 1 / 4t. Compota de Manzana 1 / 4t. Patatas Dulces/Col Rizada 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	10 No Hay Escuela
13 1 <i>Sándwich De Jamón Y Cheddar en Pan Integral</i> 1 / 4 t. Piña 1 / 4 t. Ejotes 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	14 1 / 2t. <i>Pollo Teriyaki</i> 1 / 4t. Arroz Integral 1 / 4t. Mezcla de Bayas 1 / 2t. Ensalada Verde con Ranch 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	15 1 <i>Sándwich De Ensalada De Atún En Pan En Forma De Goldfish</i> 1 / 4 t. Fresas 1 / 4 t. Palitos de Zanahoria 3 / 4 t. Leche sin grasa	16 1 <i>Burrito De Frijoles Refritos Y Queso en Tortilla Integral</i> 1 / 4t. Frambuesa 1 / 4t. Calabaza 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	17 No Hay Escuela
20 1 / 4t. <i>Fideos Sésamo de Grano Entero</i> 1 / 2t. <i>Pollo al Sésamo</i> 1 / 4t. Piña 1 / 4t. Calabaza 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	21 1 <i>Hamburguesa de Queso con Salsa de Tomate Kétchup en Pan Integral</i> ¼ t. Peras 1 / 4 t. Patatas Dulces Fritas 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	22 ¾ t. <i>Ensalada de Frijol Negro</i> 1 <i>Barra de Pan Integral</i> ¼ t. Rodajas de Manzanas ¼ t. Pepinos 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	23 5 <i>Albóndigas de Carne y Salsa de Carne</i> 1 / 4 t. Arroz integral 1 / 4 t. Bayas Mixtas 1 / 4 t. Brócoli Cocido al Vapor 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	24 1 <i>Sándwich De Pavo Y Cheddar en Pan Integral</i> 1 / 4 t. Rodajas de Naranja 1 / 4 t. Zanahorias Sunshine 3 / 4 t. Leche sin grasa
27 No Hay Escuela	28 1 <i>Galleta Integral de Salchicha y Queso Cheddar</i> 1 / 4 t. Bits de Melocotón 1 / 4 t. Puré de Papas 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	29 1 <i>Sándwich De Ensalada De Huevo En Pan Integral</i> 1 / 4 t. Rodajas de Naranja 1 / 4 t. Normandía Mezcla De Verduras 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	30 3 / 4 t. <i>Fiesta de Pasta Integral</i> 1 / 4 t. Mangos 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	31 No Hay Escuela

R.D. Firma de Dietista Registrada y Fecha _____