



NeighborImpact
Supporting People. Strengthening Communities.

Bend/Redmond/Prineville

Head Start Menú del Desayuno

Mayo 2019

Componentes Requeridos (TODOS los 3 requeridos)	Muestra- Edades de 3-5 años
Leche Fluida	¼ t. Leche Baja en Grasa
Vegetable, Frutas, o ambas porciones	½ t. Cubitos de Duraznos
Granos (oz. eq.)	½ Porciones
Muestra: Productos de Pan	½ Rebanada
Carne (Opcional)	1.5 oz. Salchicha

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad --- Todos los productos de Granos son WGR, WG o WW --- Las etiquetas / recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Maestros Favor de Anotar Cualquier Substitución		1 ½ t. Cereal Crujiente de Arroz ½ t. Fresas ¾ t. Leche Sin Grasa	2 1 Gofre Integral ½ t. Arándanos ¾ t. Leche Sin Grasa	3 No Hay Escuela
6 1 Pan de Salvado ½ t. Compota de Manzana ¾ t. Leche Sin Grasa	7 1 Pan Frances Tostado ½ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche Sin Grasa	8 ¾ t. Avena Quaker con Canela ½ Plátano ¾ t. Leche Sin Grasa	9 1 Huevo y Salchicha 1 Panecito Ingles ½ t. Mangos ¾ t. Leche Sin Grasa	10 No Hay Escuela
13 ½ t. Hojuelas de Salvado ½ t. Fresas ¾ t. Leche Sin Grasa	14 1 Salchicha 1 Pan Tostado Integral ½ t. Cubitos de Duraznos ¾ t. Leche Sin Grasa	15 ¾ t. Yami Yogurt de Vainilla ½ t. Bayas Mixtas ¾ t. Leche Sin Grasa	16 1 Panecito con Moras ½ t. Rodajas Manzanas ¾ t. Leche Sin Grasa	17 MCKIM Duración Día de Reponer Clase ½ t. Cheerios ½ t. Arándanos ¾ t. Leche Sin Grasa
20 ½ t. Cereal Kix ½ t. Arándanos ¾ t. Leche Sin Grasa	21 ¾ t. Avena Quaker con Canela ½ t. Compota de Manzanas ¾ t. Leche Sin Grasa	22 1 Gofre Integral ½ t. Cubitos de Peras ¾ t. Leche Sin Grasa	23 ½ t. Cheerios ½ Banana ¾ t. Leche Sin Grasa	24 TODAS AM/PM Día de Reponer Clase ¾ t. Yami Yogurt de Vainilla ¼ t. Fruta Mixta ¾ t. Leche Sin Grasa
27 No Hay Escuela Día Conmemorativo	28 1 Torta de Huevo 1 Pan Ingles ½ t. Pina ¾ t. Leche Sin Grasa	29 1 Pan Frances Tostado ½ t. Mandarinas ¾ t. Leche Sin Grasa	30 ¾ t. Yami Yogurt de Vainilla ¼ t. Fruta Mixta ¾ t. Leche Sin Grasa	31 OCHOCO & MCKIM Duración Día de Reponer Clase ½ t. Cereal Crujiente de Maíz ½ t. Fresas ¾ t. Leche Sin Grasa

R.D. Firma de Dietista Registrada y Fecha _____