

La Pine

Head Start Menú del Desayuno



Mayo 2019

Componentes Requeridos	Muestra- Edades de 3-5 años
Carne/Carne Alternativa	1.5 oz. Ensalada de Pollo
Grano Entero	½ Porciones Pita Integral
Fruta	¼ t. Cubitos de Duraznos
Vegetales	¼ t. Judías Verdes/Ejotes
Leche	¾ t. Leche Baja en Grasa

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad --- Todos los productos de Granos son WGR, WG o WW --- Las etiquetas / recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Maestros Favor de Anotar Cualquier Substitución		1 1 Paquete de Panqueques de Arce ½ t. Compota de Manzana 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	2 ½ t. Honey O's 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	3 No Hay Escuela
6 1 Burrito del Desayuno 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	7 1/2 Rosca Integral con Crema de Queso 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	8 ½ t. Cereal Crujiente de Arroz ½ t. Arándanos 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	9 1 Paquete de Panqueques de Fresa 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	10 No Hay Escuela
13 ¼ t. Avena Quaker ½ Plátano 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	14 1 Burrito del Desayuno ½ t. Manzanas 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	15 1 Paquete de Barras de Gofres Arándanos ½ t. Plátano 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	16 1 Torta de Huevo 1 Salchicha 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	17 No Hay Escuela
20 ½ t. Cereal Crujiente de Arroz 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	21 ¾ t. Licuado de Fruta y Yogurt 1/8 t. Granola 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	22 1 Torta de Huevo 1/2 Panecito Ingles Integral ½ t. Manzanas 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	23 ¼ t. Avena de Quaker 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	24 No Hay Escuela
27 No Hay Escuela	28 ½ t. Honey O's 1 / 2 t. Fruta 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	29 1 Paquete de Panqueques de Arce ½ t. Compota de Manzana 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	30 ¾ t. Licuado de Fruta y Yogurt e 1/8 t. Granola 3 / 4 t. Leche Sin Grasa	31 No Hay Escuela

R.D. Firma de Dietista Registrada y Fecha _____