



NeighborImpact
Supporting People, Strengthening Communities.

Bend/Redmond/Prineville

Head Start Menú del Bocadillo

Mayo 2019

Componentes Requeridos (2 Componentes de 5)	Muestra- Edades de 3-5 años
Leche Fluida	½ t. Leche Baja en Grasa
Vegetales, Frutas, o ambas porciones	½ t. Cubitos de Duraznos
Granos (oz. equivalente.)	½ Porciones
Muestra: Producto de Pan	½ Rebanada
Carne (Opcional)	½ oz. Salchicha

Esta institución es un proveedor de oportunidades de igualdad --- Todos los productos de Granos son WGR, WG o WW --- Las etiquetas / recetas de CN cumplen con los requisitos mínimos de USDA / CACFP

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Maestros favor de anotar cualquier sustitución		1 1oz. Rebanada de Queso ½ oz. Galletas de Grano Entero	2 ¼ t. Yogurt ¼ t. Fruta Seca	3 No Hay Escuela
6 ½ t. Cubitos de Duraznos ¼ t. Requesón	7 14 Galletas Honey-Rite Graham ½ t. Compota de Manzana	8 1 Barra de Pan Integral c/ Marinara 1 Queso de Hebra	9 2 Rebanadas de Pavo ½ t. Pepinos	10 No Hay Escuela
13 ½ t. Barras de Apio ¼ t. Fruta Seca 2 Cucharada de Crema de Queso	14 ½ t. Patatas Fritas con Ranch 1 oz. Queso de Hebra	15 7 Pretzels Integrales ½ Plátano	16 1 Quesadilla ½ t. Rebanadas de Manzanas	17 MCKIM Clase de Duración Día de Reponer Clase 1 Mollete de Arándano ½ t. Compota de Manzana
20 1 Mollete de Salva 1oz. Queso de Hebra	21 1 Huevo Duro Hervido ½ t. Zanahorias con Ranch	22 1 Pieza de Pan Tostado con Canela y Mantequilla ½ t. Jugo de Manzana	23 1oz. Rebanada de Queso ½ oz. Galletas de Grano Entero	24 No Hay Escuela
27 No Hay Escuela	28 14 Galletas Honey-Rite Graham ½ t. Compota de Manzana	29 ½ t. Cubitos de Duraznos ¼ t. Requesón	30 ½ t. Cheerios ½ t. Leche Sin Grasa	31 OCHOCO & MCKIM Clase Duración Día de Reponer Clase ¼ t. Yogurt ¼ t. Fruta Seca

R.D. Firma de Dietista Registrada y Fecha: _____